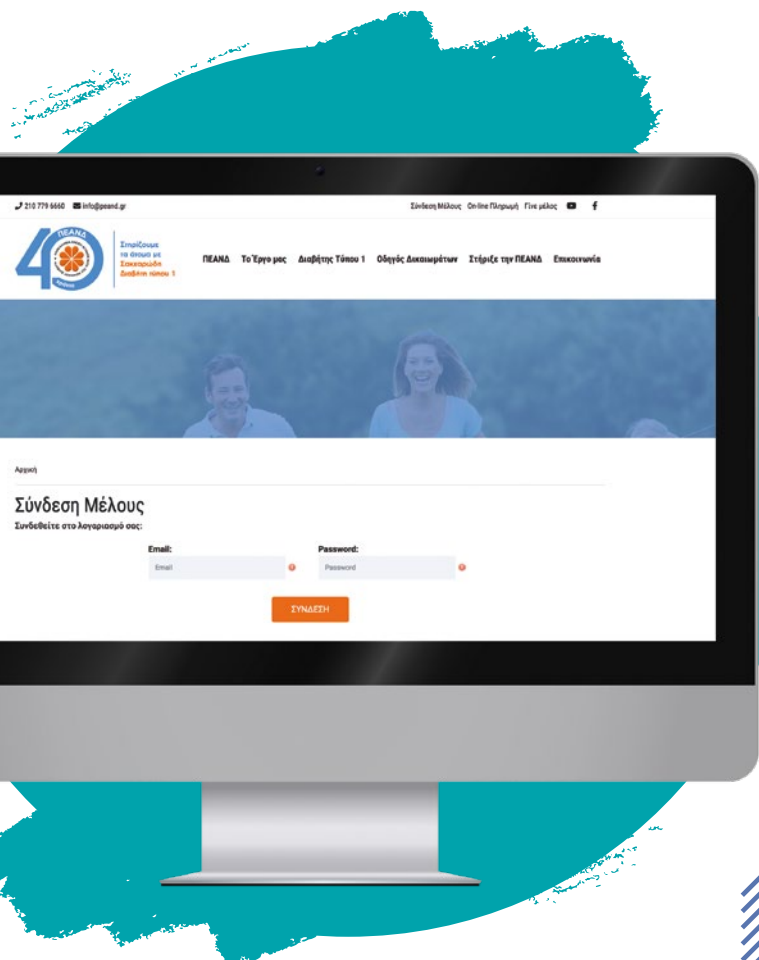


Τα Νέα μας

ΝΕΑΝΙΚΟΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2024
Τεύχος 131°

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ
Για να λαμβάνετε δωρεάν την έκδοση σε ψηφιακή μορφή απευθυνθείτε στο: peand@live.com



Εγκαινιάστηκε ΝΕΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΥΛΗ για τα μέλη της ΠΕΑΝΔ

Λίγο πριν εκπνεύσει η θητεία του προηγούμενου διοικητικού συμβουλίου, εγκαταστάθηκε μια νέα περιοχή Μελών στον διαδικτυακό τόπο της Π.Ε.Α.Ν.Δ.!

Στη νέα αυτή περιοχή, που έχει την ονομασία "Σύνδεση μελών" και εντοπίζεται στην αρχική σελίδα του ιστότοπου www.peand.gr, τα ταμειακά ενήμερα μέλη του σωματίου μπορούν πλέον να συμμετέχουν ενεργά και ανα πάσα στιγμή στα παρακάτω:

- Να έχουν πρόσβαση σε εξειδικευμένο υλικό και αγγελίες που συνεχώς θα εμπλουτίζεται.
- Να συμμετέχουν σε ψηφοφορίες που διοργανώνει η Π.Ε.Α.Ν.Δ. καθώς η γνώμη τους μετράει.
- Να ελέγχουν την κατάσταση της συνδρομής τους
- Να εξοφλούν με εύκολο τρόπο μέσω χρεωστικής ή πιστωτικής κάρτας την ετήσια συνδρομή τους.

Στην πορεία θα προστεθούν και άλλες υπηρεσίες που θα είναι χρήσιμες για εσάς. Η απόκτηση πρόσβασης στην περιοχή Μελών κατά την πρώτη εισαγωγή γίνεται με χρήση κωδικού που ορίζει ο κάθε χρήστης χρησιμοποιώντας τη φόρμα: <https://www.peand.gr/members/register-remind.html> αφού συμπληρώσει το email που είχε θέσει κατά την εγγραφή του στο σύλλογο.

Αφού ορίσετε τον κωδικό σας, μπορείτε πλέον να συνδεθείτε στην περιοχή Μελών πατώντας την επιλογή "Σύνδεση μελών" και **εντοπίζεται στην αρχική σελίδα του ιστότοπου www.peand.gr.**

Για οποιαδήποτε βοήθεια, είμαστε πάντα στο πλευρό σας!

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ - Π.Ε.Α.Ν.Δ.

© - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ - ΕΚΔΟΤΗΣ: Π.Ε.Α.Ν.Δ.

ΙΔΡΥΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΣ (1990-2018):

ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΠ. ΜΠΑΡΤΣΟΚΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΕΩΣ: ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΕΑ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΕΩΣ: ΝΙΚΟΣ ΚΕΦΑΛΛΑΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ,

ΑΜΠΑΣ ΚΑΝΤΡΕ, ΜΕΛΙΝΑ ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ, ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΕΑ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ISOGRAMA - Μ. ΓΑΛΑΝΗ

ΧΟΡΗΓΟΣ: NOVO NORDISK HELLAS

ISSN 1105-7904

ΜΕΛΟΣ



ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΠΟ



ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΑΘΗΝΩΝ
ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ

30/6

ΠΟΡΤΑΣΑΜΕ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ

του καλοκαιριού στο πιο ζωντανό
και διαδραστικό Πάρκο!



THE ELLINIKON



Με μεγάλη χαρά και καλοκαιρινή διάθεση, η ΠΕΑΝΔ υποδέχθηκε στις 30 Ιουνίου τα μέλη της σε μια χαλαρωτική αλλά κυρίως διασκεδαστική εκδήλωση, στο φιλόξενο και όμορφο χώρο του The Ellinikon Experience Park, το οποίο αποτελεί το πρώτο τμήμα του μεγαλύτερου Παράκτιου Πάρκου της Ευρώπης.

Στον εξωτερικό χώρο του εντυπωσιακού Experience Centre, στο Sunset Deck πραγματοποιήθηκε η όμορφη εκδήλωση, στην οποία συμμετείχαν 69 άτομα - γονείς με τα παιδιά τους. Σε ένα ξεχωριστό περιβάλλον που κυριαρχεί το υδάτινο στοιχείο και οι μυρωδιές των αρωματικών φυτών, απολαύσαμε μικροί και μεγάλοι μια **όμορφη βραδιά** γιορτάζοντας την έναρξη του καλοκαιριού και τον ερχομό της κατασκήνωσης, γνωρίζοντας νέους φίλους.

Οι συμμετέχοντες πέρασαν ευχάριστες στιγμές ξεφεύγοντας για λίγο από την καθημερινότητα της πόλης, ενώ για τα παιδιά ηλικίας 4 έως 11 ετών στον **καταπράσινο χώρο του Λόφου**, πραγματοποιήθηκε 3ωρης διάρκειας **πρόγραμμα αθλητικού/δημιουργικού περιεχομένου**, με δράσεις που ήταν προσαρμοσμένες στην ηλικία τους,

εκθέματα, μέσα από τα οποία αναπτύσσεται μια διαδραστική και πολυαισθητηριακή εμπειρία από την οποία μπόρεσαν να ανακαλύψουν ένα μέλλον που είναι πιο κοντά από όσο φαντάζονταν.

Καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης οι συμμετέχοντες απόλαυσαν μικρολιχουδιές καθώς και νόστιμα εδέσματα κατάλληλα για τη ζεστή ημέρα του καλοκαιριού συνοδευόμενα με παγωμένα αναψυκτικά, χυμούς και καφέδες κάνοντας το κλείσιμο της βραδιά ακόμη πιο ενδιαφέρον!!

Κατά την αποχώρηση, πολλά **παιδιά χορέψουν στο ρυθμό του νερού** στο μεγαλύτερο διαδραστικό σιντριβάνι της Ευρώπης, που διαθέτει το πάρκο, ενώ οι ενήλικες περιηγήθηκαν στον **ειδυλλιακό μεσογειακό κήπο «ZEN»** στον οποίου υπάρχει μεγάλη ποικιλία αρωματικών φυτών και ένα υδάτινο στοιχείο στο κέντρο.

Παράλληλα με τη δημιουργική απασχόληση των παιδιών, για τους γονείς και τα μεγάλα παιδιά (άνω των 12 ετών) προσφέρθηκε η δυνατότητα συμμετοχής τους σε 45λεπτη **ξενάγηση στο Experience Centre**, που φιλοξενεί μία μοναδική, διαδραστική έκθεση, η οποία παρουσιάζει τη μεγαλύτερη αστική ανάπτυξη στην Ευρώπη, το «The Ellinikon». Συγκεκριμένα είδαν 5 θεματικές ζώνες καθώς και 22 διαδραστικά

Ευχαριστούμε θερμά την εταιρία **Coca Cola 3E** για την ευγενική χορηγία των αναψυκτικών και χυμών που προσφέρθηκαν στην εκδήλωση.



Τι είναι τα ΒΛΑΣΤΙΚΑ ΚΥΤΤΑΡΑ (Βλαστοκύτταρα)

Τα βλαστικά κύτταρα είναι αρχέγονα κύτταρα τα οποία αποτελούν πρόδρομες μορφές όλων των κυττάρων του ανθρώπινου σώματος και κάτω από κατάλληλες συνθήκες μπορούν να μετατραπούν σε όλους τους τύπους κυττάρων του οργανισμού. Δυνητικά τα βλαστοκύτταρα θα μπορούν να θεραπεύουν όλα τα όργανα τα οποία περιέχουν κύτταρα στα οποία αυτά μπορούν να μετατραπούν.

ΤΟ ΑΙΜΑ ΤΟΥ ΠΛΑΚΟΥΝΤΑ

Το αίμα που κυκλοφορεί στα αγγεία του ομφαλίου λώρου ανήκει στο έμβρυο και παραλαμβάνει τις θρεπτικές ουσίες για τη θρέψη του από το αίμα της μητέρας που βρίσκεται στα αγγεία της μήτρας τα οποία καταλήγουν στον πλακούντα. Οι δύο κυκλοφορίες είναι ανεξάρτητες η μία από την άλλη και η ανάμιξη στοιχείων του αίματος είναι ελάχιστη. Το αίμα του ομφαλίου λώρου μπορεί να συλλεχθεί και κατά τον φυσιολογικό τοκετό, αλλά και κατά την καισαρική τομή και υπάρχει μία φορά στη ζωή του παιδιού η δυνατότητα συλλογής αυτών των κυττάρων. Η διαδικασία της συλλογής που είναι ανώδυνη και ακίνδυνη, αρχίζει μετά το τέλος του τοκετού και την αποκοπή του ομφαλίου λώρου και ως εκ τούτου δεν έχει καμία επίπτωση ούτε στο παιδί ούτε στη μητέρα. Η λήψη του αίματος του ομφαλίου λώρου γίνεται με παρακέντηση του ομφαλίου λώρου μετά από τοπική αναισθησία. Από το αίμα αυτό διαχωρίζεται ο πληθυσμός των εμπύρηνων κυττάρων μέσα στον οποίο βρίσκονται τα βλαστικά κύτταρα, καταψύχεται και διατηρείται σε συνθήκες υγρού αζώτου στους 196°C κάτω από το μηδέν επ αόριστον.

ΤΙ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟ ΑΙΜΑ ΤΟΥ ΟΜΦΑΛΙΟΥ ΛΩΡΟΥ- ΠΛΑΚΟΥΝΤΑ

Μετά τη γέννηση ενός παιδιού, ο πλακούντας, ο ομφάλιος λώρος και το αίμα που περιέχουν απορρίπτονται. Όμως, το αίμα που περιέχεται τόσο στον ομφάλιο λώρο όσο & στον πλακούντα αποτελεί πλούσια πηγή βλαστικών κυττάρων.

Το αίμα αυτό περιέχει δύο πληθυσμούς βλαστικών κυττάρων:

Α. Τα βλαστικά αιμοποιητικά κύτταρα αποτελούν τους δομικούς λίθους τόσο του κυκλοφορικού όσο και του ανοσοποιητικού συστήματος καθώς μετατρέπονται σε:

- Ερυθρά αιμοσφαίρια, τα οποία μεταφέρουν οξυγόνο σε όλα τα κύτταρα του σώματος.

- Λευκά αιμοσφαίρια, τα οποία είναι υπεύθυνα για την άμυνα του οργανισμού σε περίπτωση ασθένειας.
- Αιμοπετάλια, που συμμετέχουν στην πήξη του αίματος σε περίπτωση τραυματισμού.

Β. Τα πολυδύναμα-μεσεγχυματικά βλαστικά κύτταρα είναι πλέον αρχέγονα, έχουν τη δυνατότητα περισσότερων κυτταρικών διαιρέσεων και μπορούν να διαφοροποιηθούν σε περισσότερα είδη κυττάρων του σώματος εκτός των αιμοποιητικών. Τα βλαστικά κύτταρα που προέρχονται από το αίμα του ομφαλίου λώρου του παιδιού είναι γενετικά μοναδικά για το ίδιο και την οικογένειά του.

Στον πολυδύναμο πληθυσμό του ΟΠΑ ανήκει και μια πρόσφατα ανιχνευθείσα κατηγορία βλαστοκυττάρων εμβρυϊκού τύπου (VSELs), τα οποία θεωρούνται υπεύθυνα για την αναγέννηση των ιστών. Τα αιμοποιητικά βλαστοκύτταρα αποκαθιστούν τον μυελό των οστών στις αιμοποιητικές μεταμοσχεύσεις, τα μεσεγχυματικά βλαστοκύτταρα βοηθούν στην μη απόρριψη των αλλογενών αιμοποιητικών βλαστοκυττάρων και στην ταχύτερη αποκατάσταση του μυελού των οστών, στις αυτόλογες και αλλογενείς μεταμοσχεύσεις, και τα εμβρυϊκού τύπου στην κυτταρική αναγέννηση & την αποκατάσταση των ιστών.

Όλες οι μορφές βλαστοκυττάρων του ΟΠΑ είναι νεαρές, δεν φέρουν μεταλλάξεις, και για το λόγο αυτό εμφάνιση νέας μορφής λευχαιμίας ή μυελοδυσπλαστικού συνδρόμου η οποία μεταφέρεται μέσω ηλικιωμένων μοσχευμάτων μυελού των οστών είναι εξαιρετικά σπάνια. Εκτός του ΟΠΑ, η ουσία Wharton περιέχει αρχέγονα μεσεγχυματικά βλαστοκύτταρα, τα οποία σήμερα θεωρούνται ότι έχουν τον υψηλότερο δείκτη κυτταρικού πολλαπλασιασμού και διαφοροποίησης σε σχέση με μεσεγχυματικά βλαστοκύτταρα που προέρχονται από άλλες πηγές, όπως ο μυελός των οστών και το λίπος.

Τα εμβρυϊκού τύπου βλαστοκύτταρα του ΟΠΑ απομονώνονται με ιδιαίτερη επεξεργασία, η οποία ακολουθεί τον διαχωρισμό των αιμοποιητικών βλαστοκυττάρων και οι μέχρι σήμερα συλλογές δεν εμπεριέχουν αυτόν τον αρχέγονο πληθυσμό. Τα εμβρυϊκού τύπου

βλαστοκύτταρα υπάρχουν επίσης στην ουσία Wharton και στην Biohellenika όλες οι προηγούμενες συλλογές μεσεγχυματικών του Wharton περιέχουν αυτόν τον πλέον αρχέγονο πληθυσμό. Τα κύτταρα αυτά συλλέγονται από το ΟΠΑ σε ένα περαιτέρω στάδιο επεξεργασίας, μετρώνται με ειδικούς δείκτες και καταψύχονται ως ανεξάρτητη συλλογή. Μέχρι σήμερα έχει περιγραφεί η επιτυχής διαφοροποίησή τους στα τρία βλαστικά δέρματα (καρδιομυοκύτταρα, πνευμονοκύτταρα και σπερματοζωάρια) και έχει επιτευχθεί πλήρης αιμοποιητική αποκατάσταση του μυελού των οστών σε κλινικά μοντέλα μεταμόσχευσης, χωρίς την ταυτόχρονη χορήγηση των αιμοποιητικών. Τα χαρακτηριστικά των κυττάρων αυτών είναι ότι έχουν πολύ μικρό μέγεθος και χαρακτηρίζονται εμβρυϊκών κυττάρων, για το λόγο αυτόν ονομάζονται πολύ μικρά εμβρυϊκού τύπου βλαστοκύτταρα (Very Small Embryonic Like Stem Cells - VSELs). Τα VSELs αποτελούν μία νέα κατηγορία βλαστοκυττάρων του ομφαλίου αίματος με έντονο αναγεννητικό δυναμικό και ικανότητα διαφοροποίησης, η οποία αναμένεται να συμβάλει σε πολλές θεραπευτικές προσεγγίσεις της αναγεννητικής ιατρικής, χωρίς να υπάρχουν τα ηθικά ζητήματα των εμβρυϊκών βλαστοκυττάρων που συλλέγονται από τις βλαστοκύστες. Τα VSELs ανιχνεύονται στο περιφερικό αίμα σε καταστάσεις έντονου στρες του οργανισμού, όπως στο οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου, στο εγκεφαλικό επεισόδιο και στην έξαρση της νόσου του Crohn, ως τρόπος άμυνας του οργανισμού για την προστασία και αποκατάσταση των ευγενών αυτών οργάνων. Παρ' όλα αυτά η κινητοποίηση τους είναι μικρή και ο αριθμός των κυττάρων που φτάνουν στον τόπο της βλάβης είναι μικρός, μη επαρκής για αποκατάσταση.

Το ΟΠΑ επί πλέον περιέχει ανοσορυθμιστικά Τ λεμφοκύτταρα, ανώριμα λεμφο-

κύτταρα, NK (Natural Killer Cells) και δενδριτικά κύτταρα με ελαττωμένη αντιγονοπαρουσιαστική δράση και όλοι αυτοί οι πληθυσμοί το καθιστούν αποτελεσματικό στις μεταμοσχεύσεις. Τα NK κύτταρα σήμερα πολλαπλασιάζονται και χορηγούνται παράλληλα με τα αιμοποιητικά στις μεταμοσχεύσεις για κακοήθεις ασθένειες. Το πλεονέκτημα της χρήσης των NK είναι ότι περιορίζονται τα σχήματα της χημειοθεραπείας και οι παρενέργειες της και αυξάνει το όριο της ηλικίας των ασθενών που μπορούν να υποβληθούν σε μεταμόσχευση.

ΠΗΓΗ ΑΡΘΡΟΥ:
BIOHELLENIKA



Αποτελέσματα Αρχαιρεσιών της Π.Ε.Α.Ν.Δ. για την **3ετία** 2024-2027

Με «όπλα» την ανιδιοτελή επιθυμία για προσφορά,
το αίσθημα αλληλεγγύης, τη θέληση να συμβάλλουμε ώστε
να γίνει ο κόσμος μας καλύτερος και υιοθετώντας τους στόχους
του Σωματείου για εκπαίδευση, ενημέρωση, ψυχική ενδυνάμωση
& βελτίωση της ζωής των παιδιών με διαβήτη και των οικογενειών τους,
αλλά και ευαισθητοποίηση του κοινωνικού συνόλου, βοηθάμε το Σωματείο
μας να γίνει πιο ισχυρό, συμμετέχουμε, ενώνουμε τις δυνάμεις μας...

...για να πετύχουμε ακόμη περισσότερα



Κατόπιν της επιτυχούς ολοκλήρωσης της 3ετούς θητείας του Διοικητικού Συμβουλίου και της Ελεγκτικής Επιτροπής του Σωματείου «ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ» (Π.Ε.Α.Ν.Δ.), τα μέλη της Π.Ε.Α.Ν.Δ. συνήλθαν κατόπιν προσκλήσεως του απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου στις **16/06/2024**, ημέρα Κυριακή και ώρα 11:00πμ, με υβριδική μορφή, σε Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση και ακολούθως σε εκλογή για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου και της Ελεγκτικής Επιτροπής για την τριετία 2024 έως 2027.

Στη Γενική Συνέλευση εγκρίθηκαν ομόφωνα αφού παρουσιάστηκαν οι δράσεις και οι ενέργειες που υλοποιήθηκαν το έτος 2023, και οι οποίες ήταν οι εξής:

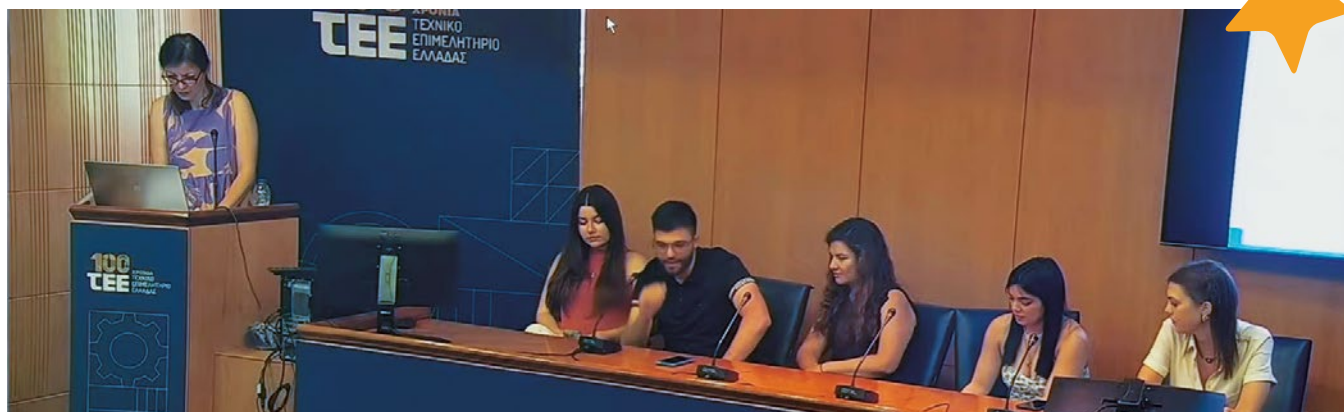
- 1. Διενεργήθηκε καθ' όλο το 2023, Καμπάνια Απενοχοποίησης στα Social Media με τίτλο «Μυαλό Διαβήτη»**, αποτελούμενη από 48 ευφάνταστα post και στόχο τη συμβολή στην αποενοχοποίηση του διαβήτη και στη δημιουργία μίας διαφορετικής κουλτούρας που υπερασπίζεται τα ίσα δικαιώματα στη ζωή,
- 2. Συμμετοχή μελών και μη της ΠΕΑΝΔ στα δρομικά γεγονότα** "Lycabettus Run" (19 Φεβρουαρίου), "Ημιμαραθώνιος της Αθήνας" (19 Μάρτη) και "Μαραθώνιο της Αθήνας" (11 & 12 Νοεμβρίου) με την ομάδα «Run to change Diabetes»,
- 3. 9 Μαρτίου 2023:** Ενημερωτική ομιλία στους γονείς των μαθητών της Ελληνογαλλικής Σχολής Ουρσουλινών στα πλαίσια της εκδήλωσης Αγώνας Δρόμου για το Διαβήτη και Αιμοδοσίας που διοργανώθηκε,
- 4. Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. συμπλήρωσε 40 χρόνια αδιάλειπτης προσφοράς στα άτομα με ΣΔτ1** και διοργάνωσε επετειακή εκδήλωση, αφιερωμένη στα μέλη της, τα παιδιά με ΣΔτ1 και τις οικογένειές τους, στους συνεργάτες και τους φίλους της, που όλα αυτά τα χρόνια την τιμούν με την εμπιστοσύνη, την εκτίμηση και την αμέριστη υποστήριξή τους (1η Απρίλη),
- 5. Απρίλης & Μάιος 2023:** Διαδικτυακά Βιωματικά Σεμινάρια για γονείς παιδιών με ΣΔτ1 διάρκειας 12 ωρών,
- 6. 13 Μαΐου 2023:** Υβριδική ημερίδα με θέμα "Ο ΣΔτ1 στην πράξη" από 6 καταξιωμένους ομιλητές,
- 7. 3-7 Ιουλίου 2023: Ημερήσιο Summer Camp** στο "Replayce" για παιδιά με Διαβήτη,

- 8. 4 έως 18 Αυγούστου 2023:** Διοργάνωση του 32ου Θερινού κατασκηνωτικού προγράμματος για τα παιδιά με διαβήτη ηλικίας 6 έως 16 ετών στην πρότυπη κατασκήνωση "The Ranch" στο Σοφικό Κορινθίας,
- 9. 16 Σεπτεμβρίου 2023:** Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. με τους εθελοντές της, στήριξε τα παιδιά στις πληγείσες περιοχές της Θεσσαλίας προσφέροντας προϊόντα και αγαθά πρώτης ανάγκης,
- 10. 30/9 και 1/10 2023:** Διήμερο βιωματικό σεμινάριο για γονείς νεοδιαγνωσμένων παιδιών κ' εφήβων με ΣΔτ1, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Συστημικής Εκπαίδευσης και Θεραπείας "ΝΟΗΜΑ",
- 11. 15 Οκτωβρίου 2023:** Συμμετοχή των μελών μας ηλικίας 2 έως 12 ετών, στο 2ο Παιδικό Φεστιβάλ «Μαζί και στο Παιχνίδι» της Ένωσης «Μαζί για το παιδί» στον Εθνικό Γυμναστικό Σύλλογο,
- 12. 22 Οκτωβρίου 2023:** Διαδικτυακή Ενημερωτική ομιλία για το 5%-Εισαγωγή στην Γ' Θμια Εκπαίδευση,
- 13. Βιωματικά Σεμινάρια – 10ος κύκλος για παιδιά και εφήβους** με ΣΔτ1 και τις οικογένειές τους διάρκειας 3,5 μηνών, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Συστημικής Εκπαίδευσης και Θεραπείας "ΝΟΗΜΑ",
- 14. Πρόγραμμα Χοροθεραπείας 10 συναντήσεων** για παιδιά και εφήβους με ΣΔτ1 ηλικίας 5 και 17 ετών σε συνεργασία με την κα Λιαραμάντζα Παναγιώτα,
- 15. 11 Νοεμβρίου 2023:** Διανεμήθηκαν πανελλαδικά σε 17 οικογένειες μελών από όλη την Ελλάδα 32 πλούσια καλάθια γεμάτα που περιελάμβαναν μεγάλη ποσότητα φυσικών χυμών και λαχαριστών λιχουδιών,
- 16. 14 Νοεμβρίου 2023:** Ενημερωτική ομιλία για το Διαβήτη στους υπαλλήλους του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη,
- 17. 16 Νοεμβρίου 2023:** Δημιουργία του

2ου συλλεκτικού κοσμήματος «Μια καραμέλα» σε συνεργασία με την εταιρία χειροποίητων κοσμημάτων POS και την πρέσβειρα κα Ελένη Τσολάκη, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη,

- 18. 5η χρονιά - Διαδικτυακό Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Σχολικών Νοσηλευτών & Γονέων** για το ΣΔτ1 διάρκειας 27 ωρών σε συνεργασία με τη Κανακά Χριστίνα/καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, δ/ντρια Α' Παιδιατρικής κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσ. «Η Αγία Σοφία» (από 10/11/2023),
- 19. 10 Δεκεμβρίου 2023:** PRE CHRISTMAS EVENT ενημερωτική αλλά κυρίως διασκεδαστική εκδήλωση για παιδιά με ΣΔτ1 ηλικίας 3 έως 12 ετών στο χώρο του REPLAYCE,
- 20. Καθ' όλη τη διάρκεια του έτους:** Πανελλαδικό Πρόγραμμα ενημέρωσης σχολείων για το ΣΔτ1 - συμμετείχαν 53 Σχολεία Α' θμιας εκπαίδευσης που φοιτούν μαθητές με ΣΔτ1
- 21. Δωρεάν διάθεση αναλωσίμων υλικών** διαβήτη σε άπορα και ανασφάλιστα παιδιά με Διαβήτη,
- 22. Επαφές και διαβίβαση αιτημάτων** με αρμόδιους κρατικούς φορείς (Υπ. Υγείας & Υπ. Παιδείας),
- 23. Εθνικό Συμβούλιο Ραδιοτηλεόρασης:** έγκριση τηλεοπτικού κοινωνικού μηνύματος για το Σ.Δ.τ1, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα. Το μήνυμα προβλήθηκε για 1 μήνα και στόχευε στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του ευρέος κοινού για τη σημασία της στήριξης των παιδιών & εφήβων που πάσχουν από Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1.

Εν συνεχεία ακολούθησε η ομόφωνη έγκριση του οικονομικού απολογισμού, του προϋπολογισμού και της έκθεσης της Ελεγκτικής επιτροπής ενώ μετά από ομόφωνη απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου προτάθηκε προς ψήφιση η αναπροσαρμογή της ετήσιας συνδρομής των μελών από το 2025 και έπειτα καθώς η συνδρομή ποσού 20€, είχε παραμείνει σταθερή εδώ και 40 χρόνια από την ίδρυση του Σωματείου. Μετά από ψήφιση, **η Γενική Συνέλευση σε ποσοστό 76,36%, αποφάσισε την αναπροσαρμογή της ετήσιας συνδρομής των μελών από το 2025 στο ποσό των σαράντα (40€) ευρώ.**



Ακολουθήσαν οι αρχαιρεσίες για την ανάδειξη των μελών του νέου Διοικητικού Συμβουλίου και της Ελεγκτικής Επιτροπής για την επόμενη τριετία. Κατά την ψηφοφορία, η οποία έγινε μέσω ηλεκτρονικής εφαρμογής που δημιουργήθηκε στον ιστότοπο της ΠΕΑΝΔ αποκλειστικά για τα ταμειακά ενήμερα μέλη του σωματίου με χρήση του προσωπικού τους e-mail και password που δημιουργεί το κάθε μέλος μυστικά, ψήφισαν 68 μέλη εκ των οποίων έγκυρα 68, άκυρα 0 και λευκό 0, τα δε υποψήφια μέλη ΔΣ έλαβαν τις εξής ψήφους κατά σειρά πλειοψηφίας:

Για το Διοικητικό Συμβούλιο:

ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

1. **Μανέα Σοφία:** έλαβε 89 ψήφους
2. **Αναστασοπούλου Δήμητρα:** έλαβε 86 ψήφους
3. **Δραμεσιώτη Αιμιλία:** έλαβε 71 ψήφους
4. **Τσιγκρή Αλεξάνδρα:** έλαβε 64 ψήφους
5. **Σέγκλια Σταυρούλα:** έλαβε 57 ψήφους
6. **Γερός Βασίλειος:** έλαβε 54 ψήφους
7. **Παναγιωτάκου Νεφέλη-Δήμητρα:** έλαβε 53 ψήφους

Για την Ελεγκτική Επιτροπή:

ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

1. **Λάλος Χρήστος,** έλαβε 59 ψήφους
2. **Κονάκας Ιωάννης,** έλαβε 56 ψήφους
3. **Τσαντές Ελευθέριος,** έλαβε 53 ψήφους

Κατόπιν μυστικής ψηφοφορίας, τα εκλεγμένα μέλη συγκροτήθηκαν σε σώμα ως εξής:

Διοικητικό Συμβούλιο:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Μανέα Σοφία

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Αναστασοπούλου Δήμητρα

ΤΑΜΙΑΣ: Γερός Βασίλης

ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Παναγιωτάκου Νεφέλη-Δήμητρα

ΜΕΛΟΣ: Τσιγκρή Αλεξάνδρα

ΜΕΛΟΣ: Δραμεσιώτη Αιμιλία

ΜΕΛΟΣ: Σέγκλια Σταυρούλα

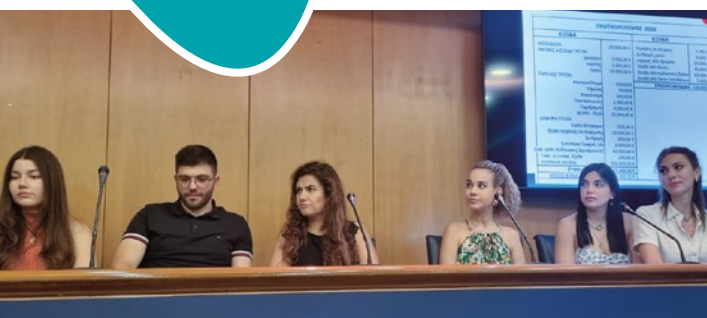
Ελεγκτική Επιτροπή:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Λάλος Χρήστος

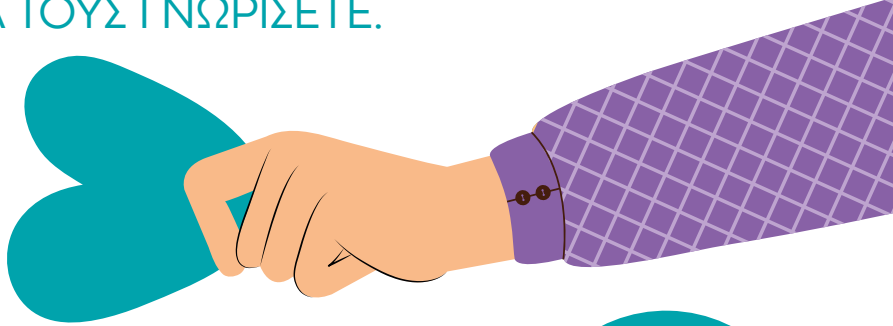
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Τσαντές Ελευθέριος

ΜΕΛΟΣ: Κονάκας Ιωάννης

Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. ευχαριστεί θερμά το απερχόμενο Δ.Σ. και την Ελεγκτική Επιτροπή για το σημαντικό έργο τους στην προώθηση των στόχων του συλλόγου, καθώς και όλα της τα μέλη για τη συμμετοχή τους και καλωσορίζει το νέο Δ.Σ. και Ελεγκτική Επιτροπή, ευχόμενη μία εποικοδομητική και δημιουργική θητεία.



ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΤΩΝ ΕΚΛΕΓΜΕΝΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ Δ.Σ. ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΥΣ ΓΝΩΡΙΣΕΤΕ.



ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ:

36 ετών, εκπαιδευτικός στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση, Απόφοιτος του Παιδαγωγικού τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του ΕΚΠΑ. Ζω με Διαβήτη από την ηλικία των 2,5 ετών. Μετά από πολλά χρόνια εθελοντικής προσφοράς στο σύλλογο της ΠΕΑΝΔ, η «ενεργή μου συμμετοχή» ως μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου ξεκίνησε από το 2014 και συνεχίζει έως σήμερα. Έχω διατελέσει Γραμματέας, Μέλος και Αντιπρόεδρος σε τέσσερα διαδοχικά Διοικητικά Συμβούλια, ενώ τα τελευταία 13 χρόνια συμμετέχω ως στέλεχος - ομαδάρχισσα στο καλοκαιρινό κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΠΕΑΝΔ παράλληλα με όλες τις άλλες δράσεις που σχεδιάζει και πραγματοποιεί το σωματείο. Κινητήρια δύναμη για αυτή την ενασχόληση είναι η επιθυμία για προσφορά στα νεότερα άτομα με διαβήτη και η ανάγκη για κοινωνική ευαισθητοποίηση και ενημέρωση.

ΓΕΡΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ:

27 ΧΡΟΝΩΝ, απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και ειδικευόμενος Ιατρός Εσωτερικής Παθολογίας στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής.



Παράλληλες δραστηριότητες: Ιατρός της Εθνικής ομάδας παιδών (U16) μπάσκετ / Διαιτητής καλαθοσφαίρισης Β' Εθνικής κατηγορίας / Μέλος Δ.Σ. του Συνδέσμου Διαιτητών Καλαθοσφαίρισης Αττικής. Είμαι μέλος της Π.Ε.Α.Ν.Δ. τα τελευταία 11 χρόνια και έχω συμμετάσχει 2 χρονιές στη καλοκαιρινή κατασκήνωση του συλλόγου ως ομαδάρχης. Ο λόγος που δηλώνω υποψηφιότητα για το Δ.Σ του συλλόγου μας, είναι επειδή πιστεύω ότι μπορώ να βοηθήσω στο έργο του, να φέρουμε όλο και περισσότερα άτομα με ΣΔΤ1 κοντά μας και να κρατήσουμε τα ήδη υπάρχοντα. Με λύπη μου παρατηρώ ότι πολλά μέλη μετά την ενηλικίωσή τους χάνουν το ενδιαφέρον τους προς το σύλλογο, θέλω να συμβάλω όσο μπορώ σε αυτό ώστε να παραμείνουν κοντά μας και μετά τα 18 τους χρόνια.



ΔΡΑΜΕΣΙΩΤΗ ΑΝΝΙΟΛΙΑ:

30 ετών, απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και ειδικευόμενη Παιδιάτρος στο Αττικό Νοσοκομείο Αθηνών με Μεταπτυχιακό στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Παχυσαρκία.

Αποτελώ ενεργό μέλος του συλλόγου από 8 ετών όπου έγινε η διάγνωση του ΣΔτ1. Ως μέλος του σωματείου έχω συμμετάσχει στο θερινό κατασκηνωτικό πρόγραμμα της ΠΕΑΝΔ ως κατασκηνώτρια αρχικά για πολλά χρόνια ενώ μετέπειτα έλαβα ρόλο ομαδάρχισσας και τελικά ιατρός στις μικρές ομάδες των κατασκηνωτών μας. Παράλληλα ως μέλος του Δ.Σ. για δύο θητείες ασχολήθηκα με τη διάθεση αναλωσίμων καθώς και την εκπαίδευση των Νοσηλευτών για τη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη. Αυτό που με παρότρυνε να βοηθήσω το έργο του συλλόγου είναι ότι βίωσα από μικρή ηλικία το πόσο όμορφο είναι να προσφέρεις ανιδιοτελώς σε άτομα που έχουν ανάγκη και πόσο χρήσιμο είναι να βρίσκεσαι δίπλα σε μικρά αλλά και μεγάλα παιδιά και γονείς. Σε ότι αφορά την επαγγελματική ιδιότητα που διαθέτω, σκοπός μου είναι η εξειδίκευση στη παιδοενδοκρινολογία, προκειμένου να είμαι ένα βήμα πιο κοντά στους μικρούς ήρωες με ΣΔτ1



ΜΑΝΙΑ ΣΟΦΙΑ

44 ετών, μητέρα 2 παιδιών (3 κ 8 ετών), απόφοιτη του Εθνικού Μετσοβίου Πολυτεχνείου-τμήμα Πολιτικών Μηχανικών, Ιδιωτική Υπάλληλος σε εταιρία μελετών δημοσίων έργων.

Στην οικογένεια της ΠΕΑΝΔ ήρθα πριν 33 χρόνια αμέσως μετά τη διάγνωση του ΣΔτ1 και έκτοτε η σχέση μας είναι πολύ στενή, αποτελεί θα έλεγα για μένα το άλλο μου μισό. Μεγάλωσα μαζί με την ΠΕΑΝΔ συμμετέχοντας ως παιδί σε όλες τις δράσεις που γίνονταν τότε, ενώ απο την ηλικία των 18 ετών έγινα εθελόντρια στο σωματείο και παράλληλα το νεότερο μέλος των Διοικητικών Συμβουλίων ως γραμματέας για τρεις θητείες. Τα τελευταία 17 χρόνια βρίσκομαι στο τιμόνι της ΠΕΑΝΔ ως Πρόεδρος, μια θέση ευθύνης αλλά και μεγάλης ψυχικής ανταμοιβής. Όλα αυτά τα χρόνια σχεδίασα και υλοποίησα πολλές πρωτοποριακές δράσεις και προγράμματα για τα άτομα με διαβήτη, πηγή έμπνευσης των οποίων είναι η βιωματική μου εμπειρία ως άτομο με Διαβήτη και το όραμά μου για καλύτερη διαβίωση των παιδιών με ΣΔτ1, μέσω 3 βασικών σημείων, ενημέρωση, εκπαίδευση και ψυχική ενδυνάμωση. Η θερινή κατασκήνωση μας, το πρόγραμμα εκπαίδευσης σχολικών νοσηλευτών, οι ενημερώσεις στα σχολεία, η διάθεση αναλωσίμων, η θεατρική παράσταση και πολλά άλλα, αποτελούν προγράμματα που έγιναν θεσμός, εξαιτίας της επιμονής, της αγάπης, της εμπειρίας, της γνώσης, του προγραμματισμού και των πολλών εργατωρών που αφιέρωσα, χαρακτηριστικά τα οποία με διακατέχουν και πηγάζουν απο την αγάπη μου προς την ΠΕΑΝΔ, τα παιδιά δηλαδή με διαβήτη και το σεβασμό στους ανθρώπους που τη δημιούργησαν. Η ΠΕΑΝΔ για εμένα αποτελεί πλέον το τρίτο μου παιδί που το καμαρώνω να μεγαλώνει και του αφιερώνω απλόχερα τον χρόνο μου και την αγάπη μου. Με αμείωτο ενδιαφέρον, θα συνεχίσω την ανιδιοτελή προσφορά μου απο όποια θέση και αν βρίσκομαι και σε αυτές τις εκλογές.



ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ

24 ετών, τελειόφοιτη στην Νομική Σχολή Αθηνών.

Η οικογένεια της Π.Ε.Α.Ν.Δ. με αγκάλιασε το 2007 όταν διαγνώστηκε με ΣΔτ1. Στα παιδικά και εφηβικά μου χρόνια συμμετείχα ενεργά στις κατασκηνώσεις και εκδηλώσεις του συλλόγου, χτίζοντας γερές φιλίες με παιδιά που ζουν με Διαβήτη. Το 2021 εκλέχτηκα μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου και ανέλαβα καθήκοντα Γραμματέα. Ως το νεότερο σε ηλικία μέλος του Δ.Σ., ευελπιστώ να συνεχίσω να αποτελώ την κοινή τομή των νεότερων και μεγαλύτερων μελών του συλλόγου και να εξακολουθήσω συνεισφέρω όσα έχω λάβει παραπλάσιασμένα.



ΣΤΕΚΙΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ:

36 ετών, πτυχιούχος ΤΕΙ Νοσηλευτικής με MSc «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη» του ΔΙΠΑΕ. Από το 2015 εργάζομαι ως σχολική νοσηλεύτρια σε μαθητές με ΣΔτ1 στη Δημόσια Εκπαίδευση. Ψάχνοντας τρόπους ενημέρωσης και εξειδίκευσης ήρθα σε επαφή με την ΠΕΑΝΔ συμμετέχοντας στο

πρώτο μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα σχολικών νοσηλευτών για τον ΣΔτ1. Λίγο αργότερα ξεκίνησε η συνεργασία μας ως νοσηλεύτρια στην κατασκήνωση που διοργανώνει ο σύλλογος καθώς και στο summer camp το καλοκαίρι του 2019, η οποία συνεχίζεται ως και σήμερα. Γνωρίζοντας καλύτερα την ΠΕΑΝΔ συνειδητοποιείς πόσο σημαντικό είναι το έργο του συλλόγου και πως προσφέρει αμέριστη βοήθεια. Θα ήθελα να συνεχίσω να βοηθάω και να προσφέρω κι εγώ όπως και όσο μπορώ ως μέλος του ΔΣ, συμβάλλοντας στο τόσο σπουδαίο έργο της Π.Ε.Α.Ν.Δ.



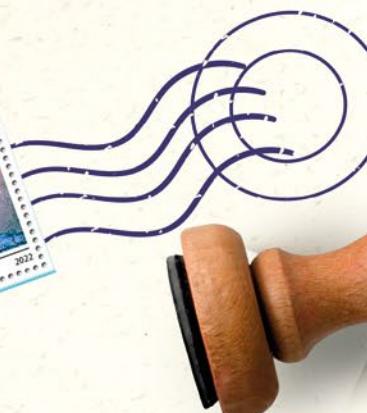
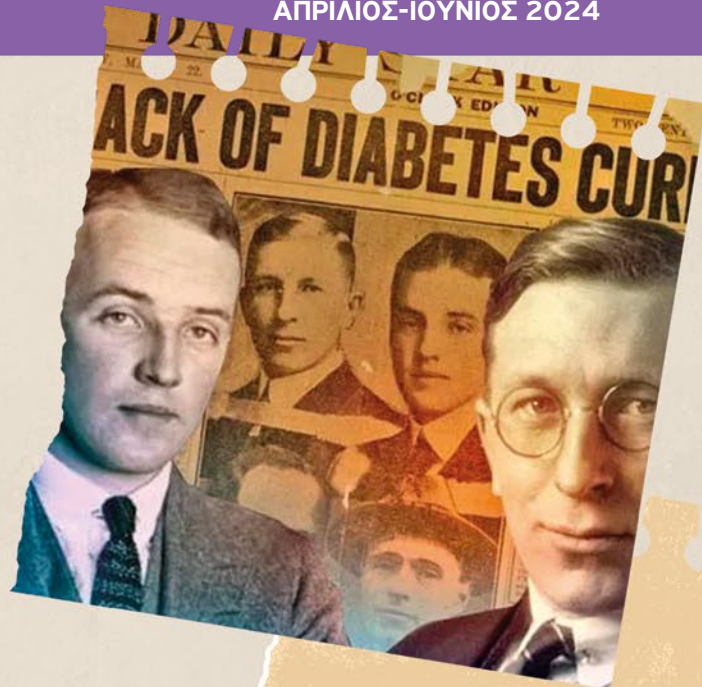
ΤΣΙΚΡΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ:

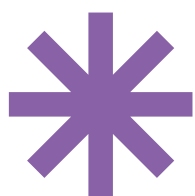
28 ετών, απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σ.Δ. στο Νοσοκομείο Παιδών "Η Αγία Σοφία". Ως πάσχουσα η ίδια από ΣΔτ1 από την ηλικία των 4 και συναισθανόμενη τις ανάγκες και τους προβληματισμούς των μελών της Π.Ε.Α.Ν.Δ., ευελπιστώ να συνεχίσω να συνεισφέρω για 4η συναπτή θητεία στο πολύτιμο έργο της!

ΦΙΛΟΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ 97^ο

Γουϊνέα-Μπισσάου

Το πτωχότερο κράτος της Αφρικής, η Δημοκρατία Guinée-Bissau, ετίμησε το 2022 με πέντε ωραιότατα γραμματόσημα την μνήμη του Frederick Banting και του Charles Best για την ανακάλυψη της ινσουλίνης πριν από 100 χρόνια. Τα 4 γραμματόσημα απαρτίζουν feuillet αξίας 1000 φράγκων Δυτικής Αφρικής έκαστον - FCFA (Franc Communautaire Financiere d'Afrique), ενώ το μονό γραμματόσημο αξίας 3,300 φράγκων απεικονίζει τον Leonard Thompson, τον πρώτο ασθενή στον οποίο χορηγήθηκε ινσουλίνη μαζί με φιαλίδιο Iletin (όπως ονομάζετο αρχικά η ινσουλίνη). Τα 4 μικρότερα γραμματόσημα απεικονίζουν τους δύο βραβευμένους με Nobel ερευνητές, το μετάλλιο του βραβείου, την Iletin και τον Banting με τον παγκρεατομυθέντα και θεραπευόμενο σκύλο. Η Γουϊνέα με πρωτεύουσα το Μπισσάου είναι μικρή χώρα της Δυτικής Αφρικής. Υπήρξε τμήμα της αυτοκρατορίας του Mali (1234-1265) και ανεξάρτητο βασίλειο Gabu μέχρι το 1867. Ανακαλύφθηκε από τον Πορτογάλλο εξερευνητή Alvaro Fernandez το 1447 και στη συνέχεια υπήρξε πορτογαλική αποικία μέχρι το 1979 που ανεξαρτητοποιήθηκε.





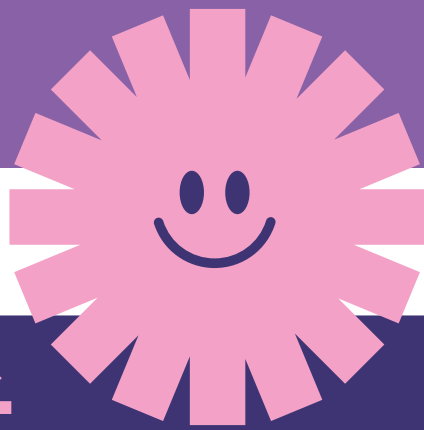
“Ο διαβήτης ήταν το κίνητρο για να γίνει η ιατρική το πάθος μου.”



Ονομάζομαι Κατερίνα είμαι 29 ετών και εδώ και 16 χρόνια ζω με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1. Η διάγνωση επίσημα έγινε στα 13 μου έχοντας λίγους μήνες πριν ανακαλύψει ότι έχω προδιάθεση για διαβήτη. Συγκεκριμένα εντελώς τυχαία μια μέρα πήρα την απόφαση να αντιμετωπίσω μια φοβία που είχα ως παιδί με τις βελόνες και έτσι ζήτησα από την μητέρα μου να κάνουμε μια μέτρηση σακχάρου με τον μετρητή του πατέρα μου, που μετριοίταν συχνά εκείνη την περίοδο επειδή ελάμβανε κορτιζόνη. Η μητέρα αυθόρμητα μου λέει "παιδί εσύ τι ζάχαρο να έχεις". Γίνεται η μέτρηση και βλέπουμε 250! Εκεί κοιταζόμαστε μεταξύ μας και ξαναμετράμε για επιβεβαίωση με νέα τιμή 263, ενώ είχα ώρες που είχα φάει το πρωινό μου. Από εκείνη την ημέρα ξεκίνησα τη νέα μου περιπέτεια που ιδανικά δεν θα την ήθελε κάποιος.

Προσπάθησα αμέσως να δω τα θετικά, είχα την αμέριστη στήριξη της οικογένειάς μου και ιδιαίτερα της μητέρας μου να αντιληφθώ, μάθω και διαχειριστώ κάτι το οποίο ως τότε μου ήταν άγνωστο και κατ' επέκταση σαν αρχή κάτι που μου προκάλεσε μεγάλο φόβο. Ο διαβήτης για εμένα μετά από 16 χρόνια που είμαστε παρέα είναι σαν ένας ιδιαίτερος συναισθηματικός, λίγο ασταθής.

Θα έλεγα και απαιτητικός αλλά και τρομερά αγαπητός (και γλυκούλης φυσικά) φίλος, με διάθεση να σε προκαλεί συνεχώς να γίνεσαι καλύτερος, να ξεπερνάς τα όρια σου τόσο με την καλή αλλά πολλές φορές και με την κακή έννοια. Ήταν όμως η αφορμή για να καταλάβω πράγματα για εμένα, να εξελιχθώ σε αυτήν που είμαι σήμερα, να θέλω να κατακτώ στόχους και να βελτιώνομαι ως μονάδα αλλά και ως μέλος ενός συνόλου, να είμαι δυνατή και κυρίως να προχωρήσω επαγγελματικά ως ιατρός. Ο διαβήτης ήταν ξεκάθαρα ο λόγος που επέλεξα να σπουδάσω και να ασκώ σήμερα την ιατρική επιστήμη-τέχνη όπως λέμε συχνά στον κλάδο.



Λίγο μετά την διάγνωση, μαθαίνω για τον σύλλογο της ΠΕΑΝΔ, γίνομαι μέλος & ένιωσα να με αγκαλιάζει μια ομάδα, καθώς και μια σταθερότητα γνωρίζοντας την πρόεδρο του συλλόγου, την Σοφία που ό,τι χρειάστηκα ανά τα χρόνια από μια συμβουλή μέχρι πρακτική βοήθεια σε μια πληθώρα δυσκολιών που βίωνα είτε λόγω διαβήτη αλλά κυρίως λόγω άλλων συνθηκών, δεν μου αρνήθηκε ποτέ το οτιδήποτε χρειαζόμουν. Εν κατακλείδι μικρή συμβουλή σε όσους έχουν είτε οι ίδιοι είτε δικό τους άτομο σακχαρώδη διαβήτη, είναι η καλή ρύθμιση και η ένταξη στο σύλλογό μας, γιατί είμαστε μια ομάδα πιο δυνατή απέναντι σε δυσκολίες, παρέχεται ενημέρωση για διάφορα ζητήματα που καλούμαστε να διαχειριστούμε αλλά υπάρχει και πληθώρα ευχάριστων στιγμών με δράσεις, με θερινή κατασκήνωση, ημερίδες και πολλά άλλα.



Με εκτίμηση Κατερίνα Παυλίδου
Ειδικευόμενη Παθολογίας στο 417 ΝΗΜΙΤΣ





Τρία χρόνια συμπληρώθηκαν τον Αύγουστο από τη στιγμή που η πολυαγαπημένη Φωφώ Οικονομοπούλου-Χήναρη έφυγε από κοντά μας. Ωστόσο όχι μόνο δεν ξεχάστηκε, αλλά η παρουσία της εξακολουθεί να είναι ακόμα ισχυρή σε κάθε βήμα της πορείας της Π.Ε.Α.Ν.Δ. μέσα από την αγάπη, το ενδιαφέρον & την πολυετή προσφορά της στα παιδιά με διαβήτη.

Η «Φωφώ», όπως ήταν γνωστή μόνο με το μικρό της όνομα στον κόσμο του διαβήτη, συνεχίζει να ζει μέσα από το έργο της για πάντα στις αναμνήσεις πολλών ανθρώπων που δεν πρόκειται να ξεχάσουν ποτέ την καλοσύνη της, τη στοργή της, τη ζωντάνια της, τη ζεστασιά της, τη μαχητικότητά της, την ανθρωπιά με την οποία πορευόταν σε όλη της τη ζωή και κατάφερε να αφήσει το στίγμα της στον κόσμο του διαβήτη.

Πάντα στην πρώτη γραμμή, οραματιζόταν και διεκδικούσε με τόλμη σε υπουργεία και φορείς μια καλύτερη ποιότητα ζωής για τα παιδιά με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, τα οποία με τη σειρά τους την αντιμετώπιζαν σαν μια μητρική φιγούρα που φρόντιζε την οικογένειά της.

Στην Π.Ε.Α.Ν.Δ. είχαμε την τύχη και την τιμή να συμπορευθούμε μαζί της από το 1991 έως το 2018, 27 χρόνια, κατά τα οποία κυρίως από τη θέση της γραμματέως του Δ.Σ., αποτέλεσε πολύτιμο στήριγμα και πηγή έμπνευσης για όλους, καθώς μέσα από την αδιάλειπτη προσφορά της, συνέβαλε στην οργάνωση ποικίλων δράσεων και την εξασφάλιση της τρέχουσας «στέγης» του Συλλόγου. Ακόμα και μετά την αποχώρησή της από την ενεργό δράση, ήταν πάντα δίπλα μας να μας συμπαρασταθεί ανά πάσα στιγμή, με τις συμβουλές, τη νηφάλια καθοδήγησή της, την πλούσια εμπειρία της και την αγάπη της και γι' αυτό το 2011, τόσο η ίδια όσο και ο γιος

της Παναγιώτης που προσέφερε και αυτός εθελοντικά τις υπηρεσίες του στον σύλλογο για πάνω από 10 χρόνια, βραβεύθηκαν από το τότε Δ.Σ. της Π.Ε.Α.Ν.Δ. και συγκεκριμένα από την Πρόεδρο Κα. Σοφία Μανέα, ως ελάχιστη αναγνώριση της σημαντικής προσφοράς τους στο Σύλλογο.

*Αγαπημένη Φωφώ,
ζεϊς για πάντα στις καρδιές,
τις αναμνήσεις
και τις σκέψεις μας...*

NovoPen Echo® Plus:

Το νέο σύστημα χορήγησης ινσουλίνης με αξιόπιστη καταγραφή της δόσης της

- Αυτόματη καταγραφή 800 τελευταίων χορηγήσεων†
- Ένδειξη μνήμης δόσης από την τελευταία χορήγηση
- Ασύρματη μεταφορά δεδομένων ασθενών μέσω τεχνολογίας NFC*

Έξυπνες πένες. Καλύτερη φροντίδα.²



†Που αντιστοιχεί σε τουλάχιστον 3 μήνες χρήσης. *NFC: Near Field Communication.

Βιβλιογραφία: 1. ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ NovoPen Echo Plus, 11/2021. 2. Adolfsson P, et. al Diabetes Technol Ther. 2020 Oct;22(10):709-718. Adolfsson, P, et. al Diabetes Ther 13, 43-56 (2022).

Για περισσότερες πληροφορίες σε σχέση με το NovoPen Echo® Plus επικοινωνήστε με τη Novo Nordisk Hellas.

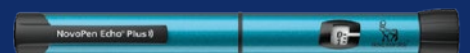
Για πληροφορίες σε σχέση με τη χρήση των αντίστοιχων ινσουλινών και τη διάθεση του NovoPen Echo® Plus επικοινωνήστε με τον θεράποντα ιατρό σας.



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παναγούλη 80 & Αγ. Τριάδας 65
153 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 60 71 600
<http://www.novonordisk.gr>
<http://www.novonordisk.com>

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

NovoPen Echo® Plus))



Σαν
Δεις
Τη
Μοναδικότητά σου

Η ΠΕΑΝΔ πραγματοποιεί για 3η χρονιά καμπάνιας επικοινωνίας στα social media με στόχο την απενοχοποίηση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 1.

Υπηρετώντας το σκοπό της ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης της κοινής γνώμης αλλά και στήριξης των ατόμων με ΣΔτ1, η Π.Ε.Α.Ν.Δ. για 3η συνεχή χρονιά ξεκίνησε το Μάιο του 2024 την καμπάνια με τίτλο «Σαν Δεις τη μοναδικότητά σου» στα Social Media. Η καμπάνια, που θα ολοκληρωθεί το Δεκέμβριο του 2024, περιλαμβάνει ένα σύνολο 48 ευφάνταστων posts με στοχευμένο περιεχόμενο που σκοπό έχουν να αναδειχθεί η μοναδικότητα των παιδιών με ΣΔτ1.

Μέσα από τις ιστορίες τους, θα μιλήσουμε για τη μοναδικότητα μέσα από τις ιδιαίτερες συμβουλές μας προς αυτά αλλά και την επίκληση στην ικανότητά τους να ξεπερνούν τις δυσκολίες της διαχείρισης του διαβήτη τους.

«Σαν Δεις τη Μοναδικότητά σου»: Σημαίνει ότι όταν καταλάβουν πόσο μοναδικά είναι, μόνο κέρδη θα έχουν. Με την ΠΕΑΝΔ δίπλα τους, μαζί με τους γονείς και φροντιστές τους, δεν θα έχουν να φοβούνται τίποτα. Θα είναι οι μικροί ήρωες της ζωής. Της δικής τους μοναδικής ζωής. Και εμείς, η ΠΕΑΝΔ, γεμάτοι περηφάνια για αυτά.

Σαν Δεις τη μοναδικότητά σου



Χρήστος
45 χρονών



Ξέρεις γιατί είμαι
ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ?

Γιατί για μένα η
αριθμητική είναι
παιχνίδι!



Xorhioi