



ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΥΓΙΕΙΝΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ
ΑΣΚΗΣΗ



International
Diabetes
Federation



world diabetes day
14 November



**ΠΑΝΩ ΑΠΟ
50%**
των
περιστατικών
διαβήτη τύπου
2 μπορούν να
προληφθούν

Οι άνθρωποι που ζουν με διαβήτη ή διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης του, χρειάζονται πρόσβαση σε υγιεινή διατροφή καθώς και σε χώρους άσκησης, τα οποία αποτελούν απαραίτητα στοιχεία για την πρόληψη και διαχείριση του διαβήτη.

ΑΝ ΟΧΙ ΤΩΡΑ, ΠΟΤΕ;

Join our campaign at:
www.worlddiabetesday.org
#IfNotNowWhen