



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ CYPRUS DIABETIC ASSOCIATION

Συγκρότημα Κυβερνητικών Κατοικιών, Περιοχή Προεδρικού, Οικία 50
Τ.Θ. 25306, 1308 Λευκωσία, ΚΥΠΡΟΣ / P.O.Box 25306, 1308 Nicosia, CYPRUS
Τηλ. /Tel. +357 22669540, FAX No. +357 22662152
email: cypusdiabeticassociation@cytanet.com.cy Website: www.diabetes.org.cy



International
Diabetes
Federation

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΤΗΛ. 22669540
ΦΑΞ: 22662152

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΤΗΛ. 25338889
ΦΑΞ: 25339909

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΤΗΛ. 24621974
ΦΑΞ: 24628885

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ
ΤΗΛ. 22669540
ΦΑΞ: 22662152

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΑΦΟΥ
ΤΗΛ. 26911828
ΦΑΞ: 26911838

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΤΗΛ. 23743799
ΦΑΞ: 23820074

02 Νοεμβρίου 2022

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Περπατούμε και Ενημερώνουμε για το Διαβήτη

ΠΟΡΕΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Σάββατο 12 Νοεμβρίου 2022, 3:30 μ.μ.

Ο Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος και οι Διεθνείς Λάιους αντιλαμβανόμενοι τις διαστάσεις και τις επιπλοκές που προκαλεί ο Διαβήτης στην υγεία του ανθρώπου, έχουν καθιερώσει διαχρονικά την παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης για τον Διαβήτη με την ονομασία «STRIDES».

Η Πορεία γίνεται και φέτος στη Λευκωσία για 15^η χρονιά.

Ο Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος και οι Λάιους με τη δραστηριότητα της Πορείας έχει σκοπό να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει τον κόσμο για το Διαβήτη και τους κινδύνους που διατρέχει η υγεία του, ιδιαίτερα όταν δεν ελέγχεται. Έρευνες έδειξαν ότι η αλλαγή τρόπου ζωής, η φυσική άσκηση και η διατήρηση σταθερού σωματικού βάρους μειώνει δραστικά τους κινδύνους από τον Διαβήτη, την τύφλωση και τους ακρωτηριασμούς.

Το περπάτημα ωφελεί πάρα πολύ στην υγεία.

Σας πληροφορούμε ότι φέτος θα οργανωθεί το **Σάββατο 12 Νοεμβρίου 2022** στην Λευκωσία. Η Πορεία θα ξεκινήσει στις **3:30 μ.μ.** ακριβώς από την Πλατεία Φανερωμένης, θα περάσει από τους κεντρικούς δρόμους Λήδρας και Ονασαγόρου για να καταλήξει στην αφετηρία της. Η απόσταση είναι 1.4 χιλιόμετρα και μπορεί να περπατηθεί άνετα σε 15 λεπτά. Θα έχουμε μουσική από την μπάντα των Προσκόπων.

Στη Πλατεία Φανερωμένης και στη Πλατεία Ελευθερίας θα υπάρχουν περίπτερα του Συνδέσμου για μετρήσεις σακχάρου του αίματος και αρτηριακής πίεσης.

Με εκτίμηση,

Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος