

## **ΤΕΠΑΚ και Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος διοργάνωσαν εκδήλωση με θέμα «Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρδιακή Ανεπάρκεια»**

### **Απονομή του χρηματικού βραβείου Αριστείας του Συνδέσμου**

Εκδήλωση με θέμα «*Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρδιακή Ανεπάρκεια*» διοργάνωσαν το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ) και ο Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος, κατά τη διάρκεια της οποίας απονεμήθηκε το χρηματικό Βραβείο Αριστείας που προσφέρει κάθε χρόνο ο Σύνδεσμος στο Τμήμα Νοσηλευτικής του ΤΕΠΑΚ για την καλύτερη ερευνητική εργασία με θέμα τον Διαβήτη.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 11 Νοεμβρίου, στο κτήριο της Πρυτανείας του ΤΕΠΑΚ, στο πλαίσιο της υπογραφής Πρωτοκόλλου Συνεργασίας μεταξύ του ΤΕΠΑΚ και του Παγκύπριου Διαβητικού Συνδέσμου και με αφορμή τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, η οποία έχει στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για την πρόληψη, τη διάγνωση και τη σωστή διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη.

Το φετινό Βραβείο του Παγκύπριου Διαβητικού Συνδέσμου έλαβε η κ. Κατερίνα Φιλίππου, Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό του Τμήματος Νοσηλευτικής, για τη μελέτη-διδακτορική διατριβή με τίτλο «Υποστηρικτική φροντίδα σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια και σακχαρώδη διαβήτη». Χαιρετισμό στην εκδήλωση απηύθυναν ο Πρόεδρος του Παγκύπριου Διαβητικού Συνδέσμου κ. Σταύρος Μιχαήλ, η Κοσμήτειρα της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΤΕΠΑΚ Δρ Αικατερίνη Λαμπρινού και η βραβευθείσα κα Κατερίνα Φιλίππου.

Καλωσορίζοντας την αντιπροσωπεία του Συνδέσμου στο ΤΕΠΑΚ, η **Κοσμήτειρα της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΤΕΠΑΚ, Δρ Αικατερίνη Λαμπρινού**, ευχαρίστησε τον Παγκύπριο Διαβητικό Σύνδεσμο για την πρωτοβουλία και υποστήριξη νέων ερευνητών και επιστημόνων που εξειδικεύονται στο σακχαρώδη διαβήτη. «Ο σακχαρώδης διαβήτης τα τελευταία χρόνια αποτελεί επιδημία στις αναπτυγμένες και αναπτυσσόμενες χώρες. Είναι ένας σημαντικός επιβαρυντικός παράγοντας στη νόσο COVID 19 που μας απασχολεί τα δυο τελευταία χρόνια και προδιαθεσικός παράγοντας για καρδιαγγειακές παθήσεις που αποτελούν την κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως», σημείωσε.

**Ο Πρόεδρος του Παγκύπριου Διαβητικού Συνδέσμου, κ. Σταύρος Μιχαήλ**, εξέφρασε τη χαρά του για την πραγματοποίηση της εκδήλωσης, στην οποία περέστη αντιπροσωπεία του Συνδέσμου, ως επίσης τα θερμά του συγχαρητήρια στην κ. Κατερίνα Φιλίππου για τη Διδακτορική της Διατριβή, αλλά και για την επιλογή του θέματος. «Η πρώτη συνεργασία του Παγκύπριου Διαβητικού Συνδέσμου με Πανεπιστημιακό Ίδρυμα της Κύπρου, η οποία συμπίπτει και με τα 100 χρόνια από την ανακάλυψη της ινσουλίνης, σηματοδοτεί την εμπλοκή και ανάμειξη του Συνδέσμου σε επιστημονικά, ερευνητικά και άλλα προγράμματα με στόχο την παραγωγή γνώσης για το κοινό καλό», σημείωσε ο κ. Μιχαήλ.

«Εκφράζουμε τη χαρά και τις ευχαριστίες μας προς την ακαδημαϊκή κοινότητα του ΤΕΠΑΚ για την έναρξη της συνεργασίας μας, χαιρόμαστε ιδιαίτερα για τις έρευνες που διεξάγει το ΤΕΠΑΚ για τον Διαβήτη, οι οποίες θα βοηθήσουν στη βελτίωση της ζωής των ατόμων με Διαβήτη. Είμαστε βέβαιοι ότι θα έχουμε μία άσπογη συνεργασία με σκοπό να επιτευχθούν οι στόχοι μας», κατέληξε ο Πρόεδρος του Παγκύπριου Διαβητικού Συνδέσμου.

**Η βραβευθείσα κ. Κατερίνα Φιλίππου** συνεχάρη τον Παγκύπριο Διαβητικό Σύνδεσμο για την απονομή Βραβείου Αριστείας σε φοιτητές και φοιτήτριες του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΠΑΚ που ασχολούνται ερευνητικά με το θέμα του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς επίσης το Συμβούλιο του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΤΕΠΑΚ το οποίο την πρότεινε για βράβευση της διατριβής της.

Η ερευνητική μελέτη με τίτλο *‘Υποστηρικτική Φροντίδα ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια και σακχαρώδη διαβήτη’*, ανέφερε η κ. Φιλίππου, αποτελεί μέρος του ερευνητικού προγράμματος *SupportHeart* με Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη τη Δρ Λαμπρινού. Είναι ένα πρόγραμμα υποστήριξης ατόμων με καρδιακή ανεπάρκεια ή και σακχαρώδη διαβήτη και των φροντιστών τους, με στόχο την καλύτερη διαχείριση της καρδιακής ανεπάρκειας και του σακχαρώδη διαβήτη ή και την βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

«Δυστυχώς», ανέφερε, «λιγότεροι από 1 στους 10 ασθενείς μπορούν να αναγνωρίσουν τα συνήθη συμπτώματα επιδείνωσης της καρδιακής ανεπάρκειας όπως η δύσπνοια, το οίδημα στους αστραγάλους, η ταχεία αύξηση τους βάρους τους και η δυσκολία στην κίνηση και να διαχειριστούν την κατάσταση τους».

«Έχουν επιλεγεί οι δύο κατηγορίες ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια και σακχαρώδη διαβήτη αφού βάση επιστημονικών μελετών ο σακχαρώδης διαβήτης είναι η μεγαλύτερη συννοσηρότητα της καρδιακής ανεπάρκειας και αυτά τα άτομα χρειάζονται περισσότερη στήριξη αφού έχουν να διαχειριστούν περισσότερα προβλήματα υγείας. Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιακή ανεπάρκεια θεωρούνται συγκοινωνούντα δοχεία. Υπάρχουν περισσότεροι από 70,000 άτομα με διαβήτη στην Κύπρο και πάνω από 20,000 ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια όπου 3,000 νέα περιστατικά διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο. Πάνω από 40% ατόμων με καρδιακή ανεπάρκεια έχουν και την συννοσηρότητα του σακχαρώδη διαβήτη. Αυτή η συνύπαρξη των δύο νόσων επιδεινώνει την κλινική πορεία και χειροτερεύει τη σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής αυτών των ατόμων. Ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί μια από τις κύριες αιτίες εμφάνισης της καρδιακής ανεπάρκειας», σημείωσε η κ. Φιλίππου.

Στην εκδήλωση παρέστη και η **εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας, Δρ Μελανή Χαραλάμπους**, η οποία μετέφερε τα θερμά συγχαρητήρια της Γενικής Διευθύντριας, καθώς επίσης και του Αναπλ. Διευθυντή Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, προς την κ. Φιλίππου. Τόνισε ότι, αναμφίβολα τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης διδακτορικής διατριβής, θα συμβάλουν σε μεγάλο βαθμό στην εφαρμογή καλών πρακτικών στο πεδίο του Διαβήτη και της διαχείρισης του.

Επιπρόσθετα, ενημέρωσε τους παρευρισκόμενους για τις δράσεις του Τομέα Εκπαίδευσης της Διεύθυνσης Νοσηλευτικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας, δίνοντας έμφαση στα δύο εκπαιδευτικά προγράμματα ειδικευσης νοσηλευτών στο σακχαρώδη διαβήτη. Τα συγκεκριμένα προγράμματα αφορούσαν σε εκπαίδευση διάρκειας ενός έτους, προς επαγγελματίες νοσηλευτές του κρατικού και ιδιωτικού τομέα παγκύπρια και πραγματοποιήθηκαν σε συνεργασία με το τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου, με επιστημονική υπεύθυνη την Δρ Αικατερίνη Λαμπρινού.

Καταληκτικά, η Δρ Χαραλάμπους ανέφερε ότι το Υπουργείο Υγείας παραμένει στη διάθεση τόσο του Παγκυπρίου Διαβητικού Συνδέσμου όσο και της πανεπιστημιακής κοινότητας και άλλων φορέων, προκειμένου να αναπτυχθούν τεκμηριωμένες και καινοτόμες πρακτικές στον τομέα της υγείας.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης διεξήχθη συζήτηση με τη συμμετοχή και φοιτητών του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΠΑΚ.