



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ CYPRUS DIABETIC ASSOCIATION

Συγκρότημα Κυβερνητικών Κατοικιών, Περιοχή Προεδρικού, Οικία 50
Τ.Θ. 25306, 1308 Λευκωσία, ΚΥΠΡΟΣ / P.O.Box 25306, 1308 Nicosia, CYPRUS

Τηλ. /Tel. +357 22669540, FAX No. +357 22662152

email: cyprusdiabeticassociation@cytanet.com.cy Website: www.diabetes.org.cy



ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ
ΤΗΛ. 22669540
ΦΑΞ: 22662152

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΤΗΛ. 25338889
ΦΑΞ: 25339909

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΛΑΡΝΑΚΑΣ
ΤΗΛ. 24621974
ΦΑΞ: 24628885

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ
ΤΗΛ. 22669540
ΦΑΞ: 22662152

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΑΦΟΥ
ΤΗΛ. 26911828
ΦΑΞ: 26911838

ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ
ΤΗΛ. 23743799
ΦΑΞ: 23820074

15 Νοεμβρίου 2022

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Περπατούμε και Ενημερώνουμε για τον Διαβήτη

ΠΟΡΕΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ (STRIDES)

Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2022, 3:30 μ.μ.

Ο Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος και οι Διεθνείς Λάιους αντιλαμβανόμενοι τις διαστάσεις και τις επιπλοκές που προκαλεί ο Διαβήτης στην υγεία του ανθρώπου, έχουν καθιερώσει διαχρονικά την παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης για τον Διαβήτη.

Η Πορεία γίνεται και φέτος στη Λευκωσία για 15^η χρονιά και έχει ως σκοπό να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει τον κόσμο για τον Διαβήτη και τους κινδύνους που διατρέχει η υγεία του, ιδιαίτερα όταν δεν ελέγχεται. Έρευνες έδειξαν ότι η αλλαγή τρόπου ζωής, η φυσική άσκηση και η διατήρηση σταθερού σωματικού βάρους μειώνει δραστικά τις επιπτώσεις και τους κινδύνους από τον Διαβήτη, την τύφλωση, τους ακρωτηριασμούς, την καρδιοπάθεια, την νευροπάθεια, το διαβητικό πόδι.

Το περπάτημα ωφελεί πάρα πολύ στην υγεία.

Σας πληροφορούμε ότι φέτος θα οργανωθεί το **Σάββατο 19 Νοεμβρίου 2022** στην Λευκωσία. Η Πορεία θα ξεκινήσει στις **3:30 μ.μ.** ακριβώς από την Πλατεία Φανερωμένης, θα περάσει από τους κεντρικούς δρόμους Λήδρας και Ονασαγόρου για να καταλήξει στην αφετηρία της. Η απόσταση είναι 1.4 χιλιόμετρα και μπορεί να περπατηθεί άνετα σε 15 λεπτά. Θα έχουμε μουσική από την μπάντα των Προσκόπων.

Με εκτίμηση,

Παγκύπριος Διαβητικός Σύνδεσμος